

Transformer Votre Vie à travers Les Trois Portes

Extrait traduit de Voice of Clear Light, Volume 12, N° 4 | aout 2012

Extraits édités à partir des Enseignements de la Retraite d'Été de Tenzin Rinpoché

Ma tradition tibétaine Bön a beaucoup de sagesse à offrir aux autres. Pendant des années, j'ai vu des enseignants avec beaucoup à donner mais peu étaient capable de recevoir le bénéfice de leur enseignement. Ceci est triste pour moi. Aussi j'ai vécu avec la question de savoir comment apporter ces enseignements à ceux pouvant en bénéficier. En enseignant et voyageant à travers le monde, j'ai rencontré de nombreuses personnes qui n'étaient pas intéressées particulièrement par le Bön, mais qui étaient ouvertes au message fondamental des enseignements-en relation avec le Refuge Intérieur et le pouvoir de la conscience nue pour transformer leurs vies. La vision des Trois Portes est venue comme un résultat de ma profonde réflexion. Cela a pris beaucoup de temps pour voir le jour, et actuellement nous avons plus de 100 personnes autour du monde qui se sont engagées dans la formation de trois ans qui est offerte. Les personnes à qui j'ai parlé dans ce programme sont très enthousiastes et expérimentent vraiment beaucoup de changements dans leurs vies! Elles sont investies dans les pratiques, et je peux voir clairement le pouvoir et le potentiel de cette approche.

Est-ce que le message fondamental du dzogchen peut jouer un rôle important en transformant nos sociétés? Plutôt que de tout laisser tomber et d'aller vers l'isolement, est-ce que ceux qui se sont engagés avec leurs vies et leurs familles peuvent être utiles à leurs familles et à leur société à travers leur engagement dans la vue, la pratique et la conduite de ces enseignements? Beaucoup d'entre nous ont fait l'expérience de recevoir de magnifiques enseignements sur la vacuité et l'absence de limites et de s'être sentis frais et paisibles durant une retraite mais se sont montrés des êtres humains épouvantables sitôt dans la circulation en rentrant à la maison. L'absence de limites s'en est allé! Nous n'avons pas fait le lien entre notre expérience dans la méditation et les embouteillages. Dans ma vie personnelle j'ai découvert de plus en plus d'opportunités pour faire ces connexions de la vue sans limites du dzogchen et les circonstances ordinaires de la vie, et chaque fois que je fais un lien, c'est comme une lumière qui vient.

Lorsque j'ai grandi au monastère, nous étions encouragés à faire des liens entre une ligne d'un texte et un autre, et de faire des liens entre les textes, mais jamais nous n'avons été encouragés à faire des liens avec notre vie ordinaire. Faire ces liens est très enthousiasmant pour moi maintenant, et c'est le principe fondamental des transformations que font les participants à travers la formation des Trois Portes.

Je m'adresse maintenant à mes étudiants, si vous me suivez, je veux voir de réel changements dans chaque aspect de votre vie spirituelle, psychologique et dans votre comportement ordinaire. Que vous démarriez d'un bon ou d'un mauvais endroit n'est pas le sujet. Le but est de changer, de s'améliorer tout le temps. Nous n'essayons pas d'évaluer notre état actuel de folie; nous sommes intéressés par le progrès. Pouvez-vous voir ce progrès? Pouvez-vous voir du progrès dans votre vie à travers les pratiques du dzogchen, à travers cette magnifique vue illimitée qui inclue chaque émotion et pensée et chaque théorie de l'univers entier, et cette précieuse pure conscience, l'intelligence infinie en chacun de nous? Puisque vous vous reliez intimement à ces enseignements et reconnaissez le pouvoir de la pure conscience non conceptuelle, essayez de faire des changements dans votre vie et de faire du bien aux autres.

Tenzin Wangyal, juillet 2012

Des places sont disponibles à l'Académie des Trois Portes qui commence le 4 octobre 2012, pour plus d'informations et pour postuler visitez www.the3doors.org (site en anglais)